

ORTHO5

CABINET D'ORTHODONTIE



Le Brossage

La méthode parfaite pour tes bagues :
4 secteurs · 4 mouvements · 4 minutes



**PARTICIPE PLEINEMENT
À LA RÉUSSITE DE TON
TRAITEMENT EN RESPECTANT
NOTRE TRAVAIL.
ON FAIT ÉQUIPE
ENSEMBLE !**





**Pour un brossage efficace,
4 minutes sont nécessaires !**

2 minutes sur l'appareil

+

**2 minutes pour l'intérieur des
dents, le dessous des dents, la
langue et l'intérieur des joues**



1

Nettoyer la face des bagues

2

Nettoyer le dessous des bagues



3

Nettoyer le dessus des bagues et bien passer au niveau de tes gencives



4

Brosser en faisant 5 ronds par bague pour finir de nettoyer et faire briller



Conseils & Recommandations

- L'appareil que tu viens d'avoir s'appelle un MULTI-BAGUE. Il est composé de verrous ou «bracketts» et d'un fil.
- Les verrous sont **positionnés de façon très précise**, au degré et au 10° de millimètre près sur tes dents afin d'obtenir des mouvements parfaits.

Ces dispositifs sont fragiles !

- La colle utilisée possède un coefficient de rupture qui permet au verrou de se décoller à la fin de ton traitement et/ou en cas de choc, **sans traumatisme sur ta dent.**
- Pour la réussite de ton traitement, il va falloir que **tu prennes bien soin de ton appareil.**



Pour cela, suis bien nos instructions !



Quelques règles à respecter

- Adopte une **hygiène bucco-dentaire irréprochable**.
- Bannir le temps du traitement **TOUS LES BONBONS** qu'ils soient mous, durs, chewing-gums, etc. Je sais combien c'est difficile mais c'est indispensable. Les bonbons fragilisent la colle et abîment les fils. Tu peux toujours profiter de ta gourmandise avec le chocolat, les glaces, les gâteaux, etc, avec modération bien sûr !
- Ne pas croquer à pleines dents des aliments du type pommes, fruits à noyaux, hamburgers de 10 étages...

Je te remercie de bien respecter notre travail et de participer activement à la réussite de ton traitement : **on compte sur toi !**



A bientôt !
Dr Ambre SIMON

ORTHO5
CABINET D'ORTHODONTIE

DR AMBRE SIMON • 04 92 54 09 65

15 rue Henri Dunant, 05200 Embrun

ortho5embrun@gmail.com

ORTHODONTISTE-EMBRUN.FR

